



Yoga du Son & Sensibilité Vibratoire

Initiation avec Laurent De Vecchi



Module initiatique sur l'Âme du Son et sur la Voix/Voie, les bases du Yoga du Son de Guérison selon les traditions spirituelles et les nouvelles énergies, session de base pour acquérir les connaissances, chants sacrés et mantras de guérison

Le Yoga du Son dans l'Approche holistique UNISSONS© offre un champ de pratiques vibratoires très complet œuvrant sur (au moins) 7 plans de notre être. Par la Présence à Soi, l'Alignement, le Centrage, la Direction-Mission, la Complétude/Béatitude Essentielle à la Vie qu'il éveille, il assainit le canal intuitif, ouvre à la Connaissance Intuitive, la claire-vision-audience, à l'ouverture vers les mondes invisibles... Il affine notre réceptivité, notre ressenti sensible et nos perceptions tout en stimulant nos facultés innées de guérison naturelle. Sur le plan mental, il développe l'acuité, la concentration, et la visualisation (activation pinéale) et favorise la connaissance et la maîtrise de l'instrument naturel vocal. Son spectre d'action est très large, il stabilise les émotions, renforce le corps (immunité, relâchement des tensions dues au stress, posture), et permet de se réapproprier la Maîtrise du Souffle de Vie (Pranayama) et son identité véritable au sein du Grand Tout Unifié...

Programme :

- Qu'est-ce que le Yoga du Son ? Le corps et Yoga du Son, principes et effets bénéfiques
- Ancrage en soi, en Terre-Mère
- Travail de la voix/voie, ouverture de l'Oreille, souffles et amplitude, sensibilité vibratoire au quotidien
- Les 7 tonalités de base, fonctions et chant harmonisant des 7 Chakras majeurs
- L'Eveil du Cœur à la vibration d'Amour, sons de guérison du Cœur-ADN, notion de Spiritualité
- Le chant du OHM Sacré (initiation, nuances et intensités)
- Mantras et guérison. Définition, structure, répétition (Mantra/Japa Yoga)
- Toning et Chant de l'Âme, Reliance et lâcher-prise par le son
- Le chant des Voyelles et leurs vertus, travail sur soi
- Qu'est-ce que le chant harmonique/diatonique ? Initiation
- La méditation par le son, action sur le mental, qu'est-ce que l'acte de Méditer ?
- Son et Akash Divin, le Silence Intérieur. Immersion dans la Conscience « Je suis » grâce au Son et au Silence



Notions théoriques durant ce stage interactif !

Usage principalement de l'organe vocal mais si besoin durant le stage, nous nous accompagnerons des bols chantants de cristal, des tambours chamanes, des diapasons thérapeutiques et autres shruti box, tamera, tubulaires Yin-Yang, gong... Amenez votre matériel...

Stage animé par Laurent De Vecchi, initiateur de l'approche holistique UNISSONS© et du groupe musical belge « [Ensemble Unissons](#) ». De par ses activités dans les domaines du Yoga, du Yoga du Son, du chant et de la méditation qu'il pratique depuis 1995, Laurent a développé une certaine aptitude à percevoir au-delà des vibrations émises par le corps, la voix, le chant et ce qui est exprimé. Il anime des séances régulières, cours, ateliers, stages, séminaires de yoga et yoga du son, chant de l'Âme, reliance spirituelle et méditation depuis 2006. Il offre des massages sonores en individuel depuis 2009 après une formation reçue en Sonologie®. Laurent est canal de Fréquences Guides et de Guérison de l'Âme.

Prérequis : ouverture au chant et à mieux se connaître, à la relaxation et à l'expression de ses ressentis. Alimentation favorisant l'acuité mentale quelques jours avant la formation.

Nombre de participants : maximum 10.

Lieu : à 1h au sud de Bruxelles (entre Villers-la-Ville, Sombreffe et Fleurus) – possibilité de loger en chambres d'hôtes dans les environs (liste sur demande).

Matériel : de quoi noter, votre coussin de méditation, de quoi vous couvrir, votre pique-nique, de l'eau.

Tarifs : 360,00€

Dates : voir calendrier



Renseignements et inscriptions : www.unissons.org

+32 (0)474 42 15 84 – info@unissons.org